

【巡回指導<2>】 広野町立広野中学校(女子)

日 程：2019年2月2日(土)

参加者：広野中学校(女子) 9名 / 佐藤先生

指導者：斎藤信治 (元東レ・アローズ)

同行者：事務局 / 高木副実行委員長、 藤野美緒



2回目の巡回指導コーチは、元全日本代表の斎藤信治さんです。斎藤コーチは広野夢大使をされていて、友情ネットと広野中を繋いでくださったのかなという素敵な縁を感じます。この日は、広野町長様と広野町教育長様も駆けつけてくださいました。体育館での練習前に、斎藤コーチのこれまでの経験や、バレーボールに対する思いをお話いただきました。広野中の皆さんは真剣に耳を傾けていました。



ボールへの反応を良くする練習は集中力を必要とします。広野中の皆さんは集中してしっかりとボールを追いかけるのですが、なぜか笑顔がこぼれています。ハードな練習でも楽しく取り組める方法あるんですね。



レセプションの練習では、斎藤コーチのサーブをしっかりとあげる練習に取り組みました。レシーブの時の腰の位置、足の運び方などを丁寧に指導していただきました。



練習終了後には、保護者の皆さんが準備してくださった、温かくてとても美味しい豚汁を昼食にいただきました。保護者の皆様ありがとうございました。そして最後に、広野中の皆さんが関東イベントの学校紹介の時に披露してくれた「よさこい」を舞ってくれました。(お昼ご飯を食べた直後なのに頑張ってくれてありがとうございました！！)